



Una luz sobre la salud mental infantil

Guiar a las familias
en tiempos de crisis

El Child Mind Institute está transformando la vida de los niños y las familias que se enfrentan a trastornos de salud mental y del aprendizaje, brindando **atención** de calidad basada en evidencia, desarrollando tratamientos del futuro de la mano de los avances de la **ciencia** y combatiendo con **educación** el estigma y la desinformación.

Un vistazo a 2020 2

Introducción 3

LAS ÁREAS DE NUESTRA MISIÓN

Atención 4

Ciencia 8

Educación 12

Nuestros colaboradores 16

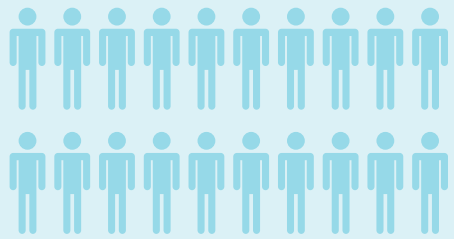
Liderazgo 24

Finanzas 26

Conclusión 28

Únase 30

5.000 personas atendidas a través de los programas escolares

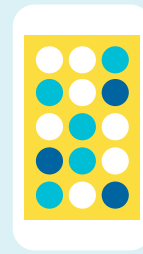


De marzo a diciembre de 2020, nuestros School and Community Programs llegaron a casi 5.000 estudiantes, padres, maestros y proveedores de salud mental a través de servicios virtuales.

45.000 seguidores en Facebook



Más de 45.000 personas se unieron a la nueva página de Facebook del Child Mind Institute en español.



29% de aumento en las citas clínicas

Con el fin de atender las necesidades de las familias, aumentamos a través de la telemedicina el total de citas clínicas en un 29% en comparación con 2019.

33 reportes de investigación

En 2020, nuestros investigadores publicaron colectivamente 33 reportes de investigación. En total, sus trabajos han sido citados más de 10.000 veces.

98% de aumento de pequeños donantes

En el año fiscal 2020, hubo un aumento del 98% en los donantes que aportaron 100 dólares o menos.

\$8,6 millones de dólares de fundaciones

Durante la pandemia, las fundaciones aumentaron su apoyo, asignando más de \$8,6 millones de dólares a nuestra organización en el año fiscal 2020, frente a los \$3 millones que recibimos en el año fiscal 2019.

Una luz para las familias

A nuestra comunidad del Child Mind Institute,

Nadie estaba preparado para la pandemia del coronavirus, la cual ha causado tanto dolor, pérdidas y devastación a las familias de todo el mundo. Sin embargo, este momento ha resaltado el poder de la atención y los recursos que el Child Mind Institute ofrece a niños y familias dondequiera que estén. Más aún, el 2020 nos recordó la resiliencia de los niños, la fortaleza de sus cuidadores y los increíbles frutos que cosechamos cuando invertimos en ellos.

En marzo, la propagación del coronavirus transformó el mundo y nuestro trabajo en el Child Mind Institute. La crisis aclaró nuestras prioridades. Los niños y las familias que se enfrentan a trastornos de salud mental y del aprendizaje tenían un mayor riesgo de verse afectados por las consecuencias de la pandemia: pérdida de servicios, interrupción de atención. Las familias de bajos ingresos y las personas de color se vieron particularmente afectadas.

En el Child Mind Institute nos movilizamos rápidamente para brindar a los niños, cuidadores y maestros la orientación que necesitaban para afrontar un oscuro año.

- Nuestros profesionales de la salud mental empezaron a utilizar la telemedicina para dar atención, lo que nos permitió seguir atendiendo a nuestros pacientes y al mismo tiempo llegar a más niños de comunidades alejadas, que a menudo tienen dificultades para acceder a los servicios.
- Nuestro equipo de School and Community Programs dio un giro para ofrecer tratamiento y apoyo a estudiantes, maestros, consejeros escolares y cuidadores de forma virtual, a través de nuevos recursos y servicios que respondieran a las necesidades de salud mental y socioemocionales específicas de la pandemia.

- Nuestros investigadores dedicaron sus esfuerzos a entender mejor el impacto de la pandemia en la salud mental de niños y familias de todo el mundo. Esta investigación en curso está recopilando información para divulgar cuáles son las intervenciones en crisis más eficaces para abordar la pandemia y eventos futuros.
- Nuestro equipo de educación pública creó y compartió información gratuita y oportuna sobre el manejo de la salud mental durante la pandemia en inglés y en español. Estos recursos se compartieron con las familias en childmind.org, en boletines y en las redes sociales, incluido Facebook Live.

Los retos de salud mental que se presentaron a raíz del coronavirus son demasiado grandes para poder ser resueltos por una sola organización. A lo largo del año pasado trabajamos con una variedad de socios, entre ellos hay empresas, organizaciones pares, gobiernos, donantes, figuras públicas e innumerables personas que comparten nuestro compromiso de resguardar y promover la salud mental de los niños. Juntos, hicimos la diferencia.

Si bien el año 2020 ha quedado atrás, sabemos que los niños y las familias estarán procesando los efectos de la pandemia en la salud mental a lo largo de 2021 y más allá. El Child Mind Institute estará a su lado en cada paso del proceso, ofreciéndoles atención, recursos e información clave para fomentar la resiliencia ante la crisis.

Más que nunca, estamos agradecidos por la generosa y solidaria comunidad que hace posible nuestro trabajo. Gracias.

Brooke, Ram y Harold



Brooke Garber Neidich
Cofundadora y copresidente,
Junta directiva



Ram Sundaram
Copresidente,
Junta directiva



Harold S. Koplewicz, MD
Presidente y director
médico, Junta directiva

Este informe describe nuestro trabajo en 2020. Para conocer el trabajo del Child Mind Institute durante la primera parte de 2021, consulte el anexo "Novedades 2021".

Atención

Ampliar el acceso a la atención

Desde 2009, el Child Mind Institute ha ofrecido atención médica personalizada de primer nivel desde nuestro centro de atención en la ciudad de Nueva York y, a partir de 2019, desde nuestro centro de atención de la bahía de San Francisco. En 2020, mientras la pandemia del coronavirus hacía estragos, nuestros profesionales se movilizaron rápidamente para responder al enorme impacto que estaba teniendo la crisis en la salud mental entre la sociedad. Para llegar a más niños y familias, dimos un giro hacia la telemedicina y aumentamos nuestras citas totales en un 29% en comparación con 2019. Además, nuestros profesionales de la salud mental ampliaron la atención más allá de la clínica al llevar a cabo cientos de debates informativos en Facebook Live de manera gratuita y al implementar líneas de apoyo a la salud mental para los socorristas de primera línea.

Tratamiento vía telemedicina

Al comienzo de la pandemia, los profesionales clínicos del Child Mind Institute trasladaron a todos nuestros pacientes de servicios presenciales a telemedicina en solo 48 horas. La rapidez y el éxito de esta innovación nos convirtió en líderes del sector, y profesionales de la salud mental de otras organizaciones solicitaron nuestra asesoría. Al mismo tiempo, se flexibilizaron temporalmente las restricciones a la concesión de licencias para que los profesionales de salud mental pudieran tratar a pacientes de otros estados, lo que nos permitió llegar a niños de todo el país. Además de ofrecer sesiones individuales de telemedicina,

podimos ofrecer varias opciones de tratamiento grupal e intensivo de forma virtual, incluidos nuestro programa de tratamiento para el mutismo selectivo llamado *Brave Buddies*, grupos de ansiedad social, de terapia dialéctico-conductual, un programa de preparación para la universidad durante el verano, terapia de interacción padres-hijos y evaluaciones para el trastorno del espectro autista y neuropsicológicas. La telemedicina tiene el potencial de transformar la atención de la salud mental, en especial para los niños y las familias en zonas rurales y alejadas que no tienen acceso a una atención basada en evidencia.

Destacado: Profesionales de la salud mental homenajeados en la Gala

Nuestra 11ª Gala anual de recaudación rindió homenaje a los profesionales del Child Mind Institute por su compromiso de ofrecer atención esencial a los jóvenes durante la pandemia. El evento virtual contó con mensajes de apoyo de celebridades como Emma Stone, Gabrielle Union y Jeannie y Jim Gaffigan, así como con historias de pacientes cuyas vidas se han transformado gracias al tratamiento en el Child Mind

Institute y a la perspectiva de nuestros médicos. Al preguntarles qué hace que su trabajo en el Child Mind Institute sea especial, ellos destacaron la pasión, dedicación y experiencia de sus colegas, la plataforma de educación pública de la organización única en su tipo y lo profundamente gratificante que es guiar a los jóvenes del sufrimiento emocional hacia una mayor resiliencia, salud y felicidad.



Más de 3 millones

de personas se unieron a nuestros Facebook Live en inglés y en español para escuchar los consejos de expertos sobre cómo manejar la salud mental de los niños durante la crisis del coronavirus.

Facebook Live

En marzo, nuestros profesionales de la salud mental empezaron a ofrecer charlas a través de Facebook Live dos veces al día, transmitiendo información en vivo y respondiendo en tiempo real las preguntas de la audiencia sobre la salud mental de los niños. “Este año he apoyado en vivo a familias y maestros de todo el país a través de Facebook”, dijo la Dra. Kenya Hameed, neuropsicóloga clínica de School and Community Programs, quien participó en varias de estas charlas. “Estoy orgullosa de ofrecer este apoyo gratuito en temas como el COVID-19 y la salud mental, y de poder hablar con los niños sobre raza y racismo”.

Línea de ayuda para los trabajadores de primera línea

Debido a que los trabajadores de primera línea y sus familias son más vulnerables a los riesgos de salud mental durante la pandemia, nos asociamos con NYC Health + Hospitals, el Departamento de Policía de Nueva York y el de Fairfield para establecer una serie de líneas telefónicas de ayuda para ellos, en inglés y en español. A través de estas líneas de ayuda, los trabajadores de primera línea, que también son padres o cuidadores, se pusieron en contacto con profesionales del Child Mind Institute para obtener consejos expertos sobre cómo proteger su salud mental y la de sus familias durante este tiempo sin precedentes.

Consejo asesor de la Costa Oeste

Agradecemos a este grupo de líderes de opinión e influencers que han estado apoyando la expansión del Child Mind Institute en el área de la bahía de San Francisco, al brindar su tiempo y experiencia como defensores y donantes.



Destacado: Alexa Abbey

“Cuando tenía cuatro años, mi hija Alexa Abbey fue evaluada por la Dra. Bethany Vibert en el Child Mind Institute. Antes de eso, habíamos tenido malas experiencias en el sistema de educación pública con personas que pasaban 15 minutos evaluando a Alexa y luego decían cosas negativas sobre ella. En el Child Mind Institute, Alexa fue diagnosticada con autismo y recibió un plan especializado. Si bien ella era verbal, no podía comunicarse. Los profesionales de la salud mental ayudaron a Alexa a mejorar el habla, su comunicación, su comportamiento y sus habilidades sociales, así como a reducir su ansiedad y sus crisis emocionales. En estas esas sesiones con Alexa, aprendí a manejarla en casa y a guiarla en la dirección correcta. Alexa está ahora en 1º de primaria: está prosperando, tiene amigos y es mucho más social. Estamos muy agradecidos con el Child Mind Institute por ayudar a poner a Alexa en el camino correcto para salir adelante en la vida”.

Zoya Merkulova, madre de Alexa, quien recibió tratamiento en el Autism Center del Child Mind Institute

Miembros al 31 de diciembre de 2020.

Megan y Harris Barton	Liz Laffont
Cori Bates	Karen and Ronnie Lott
Ashlie Beringer	Andrea McTamany
Devon Briger	Linnea Roberts
Lisa Brooke	Jennifer Sills
Suzanne Crandall	Christine Tanona
Stacy Denman	Angeliq Wilson
Abby Durban	

Atención

Expandir el acceso a la atención



School and Community Programs

Los School and Community Programs del Child Mind Institute desarrollan la capacidad de las escuelas para llevar a cabo intervenciones de salud mental basadas en evidencia, al compartir recursos, formar a maestros y a padres, y apoyar directamente a los estudiantes. Todos nuestros programas escolares se basan en la investigación científica y son analizados anualmente para evaluar y maximizar el impacto en los estudiantes. En marzo de 2020, cuando las escuelas de todo el país se vieron afectadas por la pandemia, nos pusimos rápidamente en marcha para ofrecer tratamiento y apoyo virtual, incluyendo nuevos servicios para responder a las necesidades únicas de salud mental durante la crisis.

Nuevos servicios

En respuesta a las fuertes necesidades de salud mental de los estudiantes, agudizadas por la pandemia, el equipo de School and Community Programs ofreció grupos de desarrollo de habilidades socioemocionales y nuevos grupos enfocados en duelo y pérdidas durante el verano. En colaboración con expertos del Learning Disorders center del Child Mind Institute, nuestros profesionales también comenzaron a ofrecer servicios de apoyo al aprendizaje para las comunidades escolares por primera vez en el año escolar 2020-21. Este programa se centra en

identificar a los estudiantes de escuela primaria que tienen problemas con la lectura, ya que la intervención temprana es fundamental para evitar las dificultades de por vida con la lectura. Además, en medio de la pandemia, el equipo de School and Community Programs se enfocó en atraer a las familias hispanohablantes, al brindar capacitación en habilidades emocionales y conductuales (BEST, por sus siglas en inglés) para padres en español, así como al realizar una serie para padres en español y traducir los materiales de nuestro programa.

Destacado: Tariq McKay



He estado trabajando con el Child Mind Institute desde que la super tormenta Sandy azotó Nueva York en 2012. Cuando nuestras escuelas cerraron a causa de la pandemia de COVID-19, me puse inmediatamente en contacto con ellos para ayudar a brindar apoyo socioemocional a los 171 consejeros escolares y trabajadores sociales que yo apoyo en Queens, y nos reunimos en el verano para planificar

sesiones mensuales de desarrollo profesional para todo el año académico 2020-21. Las herramientas que han ofrecido durante este tiempo inquietante han sido invaluable. Las escuelas y las familias del sur de Queens son mejores gracias al Child Mind Institute y realmente espero que podamos continuar nuestra colaboración en los próximos años."

Tariq McKay, director de consejería escolar, Queens South Borough Citywide Offices

Desde 2012, los servicios de los School and Community Programs han llegado a **más de 50.000** estudiantes, padres, maestros y proveedores de salud mental a través de

570 escuelas en la ciudad de Nueva York y el área de la bahía de San Francisco



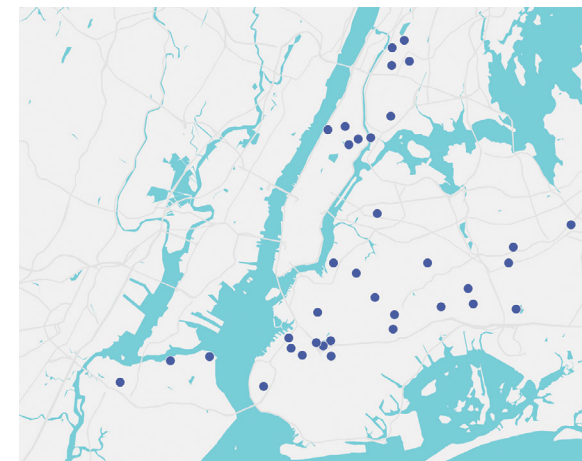
Alianza con el Departamento de Educación de la ciudad de Nueva York

Los fondos para escuelas públicas, Fundación Gray, Fundación Robin Hood y Fundación Tiger se comprometieron con un total de 375.000 dólares para apoyar nuestro esfuerzo de recuperación de la crisis de salud mental en las escuelas del Departamento de Educación de la Ciudad de Nueva York. A través de esta iniciativa, brindamos capacitación en salud mental y bienestar al personal escolar, así como recursos integrales para

crisis centrados en el trauma, la depresión, la ansiedad y el duelo. El Wellness Toolkit, un plan de estudios para el desarrollo de habilidades socioemocionales que se puso a disposición a través de esta alianza, fue descargado 2.450 veces, ofreciendo información esencial para ayudar a los educadores y a sus estudiantes durante este tiempo tan difícil.

Alianzas escolares y comunitarias de múltiples niveles

Durante el año escolar 2020-21, el equipo de School and Community Programs desarrolló alianzas de niveles múltiples con las 46 escuelas y organizaciones comunitarias que se mencionan a continuación. Realizamos intervenciones con los estudiantes en trauma, estado de ánimo, comportamiento o aprendizaje, talleres de aprendizaje socioemocional para los estudiantes, talleres para cuidadores o servicios de desarrollo profesional de los educadores para sus comunidades.



Escuelas y organizaciones comunitarias de la ciudad de Nueva York

Business Technology Early College High School	P.S. / I.S. 861 Staten Island School of Civic Leadership
Harlem Hebrew Language Charter School	P.S. / M.S. 072 The Lexington Academy
M.S. 358	P.S. 003 Raul Julia Micro Society
M.S. 839	P.S. 004 Maurice Wollin
Mott Hall II	P.S. 005 Port Morris
P.S. 062 Chester Park School	P.S. 010 Fort Hill Collaborative Elementary School
P.S. / I.S. 104 The Fort Hamilton School	

P.S. 016 Leonard Dunkly
P.S. 018 John G. Whittier
P.S. 021 Crispus Attucks
P.S. 024
P.S. 041 Francis White
P.S. 059 William Floyd
P.S. 083 Luis Munoz Rivera
P.S. 108 Captain Vincent G. Fowler
P.S. 112 Jose Celso Barbosa
P.S. 130 The Parkside
P.S. 131 Abigail Adams
P.S. 131 Brooklyn
P.S. 139 Alexine A. Fenty
P.S. 150 Christopher
P.S. 169 Sunset Park
P.S. 214 Michael Friedsam
P.S. 223 Lyndon B. Johnson
P.S. 246 Poe Center
P.S. 249 The Caton
P.S. 321 William Penn
P.S. 343 The Children's Lab School
P.S. X015 Institute for Environmental Learning
P.S. / I.S. 119 The Glendale
The Young Women's Leadership School of the Bronx



Escuelas y organizaciones comunitarias en San Francisco

Belle Haven School
Boys and Girls Club of the Peninsula
Costano School
Garfield Community School
Hoover Community School
Los Robles School
Ravenswood Middle School
Taft Community School
TIDE Academy

Ciencia

Impulsar los descubrimientos de vanguardia



Desde 2011, el Child Mind Institute ha liderado una investigación científica abierta que promueve avances en neurociencia, tecnología y análisis de datos para redefinir nuestra comprensión sobre el cerebro en desarrollo. Todo ello con el objetivo de mejorar los tratamientos de salud mental infantil y sus resultados. En 2020, en medio de la pandemia del coronavirus, adaptamos nuestros protocolos de estudio para garantizar la seguridad de los investigadores y de los participantes mientras seguíamos recopilando información crucial. En respuesta a las preguntas urgentes sobre el efecto de la pandemia en la salud mental de los niños y las familias, lanzamos varias iniciativas de investigación nuevas. Ante los retos y las interrupciones considerables experimentadas, los investigadores del Child Mind Institute aprovecharon la oportunidad para obtener información que servirá de base para desarrollar intervenciones más eficaces en tiempos de crisis, tanto en el momento actual como en el futuro.

Nuevas investigaciones

En 2020, lanzamos varias iniciativas de investigación nuevas. La Coronavirus Health and Impact Survey (CRISIS) examina los factores que desempeñaron un papel en las consecuencias negativas para la salud mental de niños y adultos durante la pandemia, con miras a informar sobre intervenciones más efectivas. Los investigadores del Autism Center desarrollaron la encuesta CRISIS AFAR para evaluar el impacto que tuvo la pérdida de servicios presenciales en los niños con trastornos del neurodesarrollo, como el trastorno del espectro autista, durante la pandemia. A través de

CrisisLogger, una plataforma desarrollada por nuestros investigadores, estamos recogiendo información cualitativa para evaluar el impacto emocional de la pandemia en la sociedad. La compañía de servicios financieros Morgan Stanley está apoyando un estudio enfocado en cómo la mayor dependencia de la tecnología durante la crisis ha significado un uso problemático de Internet (PIU) en los jóvenes, por un lado, y por otro, las pruebas longitudinales de la encuesta CRISIS.

Destacado: Premio NIMH

Los investigadores del Child Mind Institute forman parte de un equipo que ha sido reconocido por el Instituto Nacional de Salud Mental (NIMH, por sus siglas en inglés) con el prestigioso Director's Award por el desarrollo de la encuesta sobre el efecto del coronavirus en la salud (CRISIS), un estudio sobre el estado de ánimo creado en respuesta a la pandemia.



El financiamiento federal del Child Mind Institute para la investigación científica ha aumentado drásticamente en los últimos años. En el año fiscal 2020, tuvimos **16 subvenciones federales activas**, que sumaron un total de más de

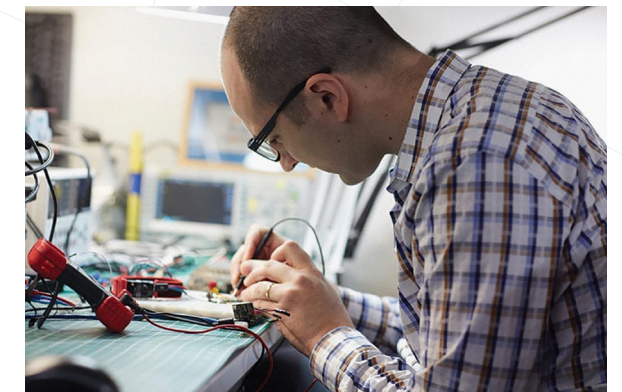
\$2.4 millones

de dólares, frente a las 7 subvenciones activas apenas dos años antes, en el año fiscal 2018, que sumaron un total de \$520.000 dólares.



Healthy Brain Network

La pandemia de coronavirus condujo al cierre temporal de nuestros centros de investigación y a la necesidad de utilizar evaluaciones a distancia parciales en el estudio de Healthy Brain Network. A pesar de los desafíos de la pandemia, de marzo a diciembre nuestros investigadores completaron 2.346 visitas a distancia y 1.051 visitas en persona con medidas adicionales de salud y seguridad. Además, la información de Healthy Brain Network está sirviendo de base para nuevas investigaciones en el Child Mind y en toda la comunidad científica a nivel mundial.



Transferencia de tecnología

En 2020, creamos una oficina de transferencia de tecnología para destacar las iniciativas de investigación y propiedad intelectual de nuestro Laboratorio Mind-Assisting Technologies for Therapy, Education and Research (MATTER). La conexión de este trabajo con las comunidades estratégicas y de inversión más amplias puede facilitar el desarrollo de tecnologías prometedoras para mejorar los resultados en la salud mental.

Destacado: California Partners Project

Fundado por la primera socia de California, Jennifer Siebel Newsom, California Partners Project defiende la equidad de género y se asegura de que las industrias mediáticas y tecnológicas del estado sean una fuerza positiva en la vida de los niños. En 2020, colaboramos con el California Partners Project en un estudio que evaluaba el impacto de la pandemia en los adolescentes californianos, el cual encontró que muchos jóvenes tienen dificultades y dependen profundamente de las pantallas. El proyecto culminó con el informe "Are the



Kids Alright?" (¿Están bien los niños?), en el que se mostraban las conclusiones del estudio y se abogaba por respuestas contundentes ante la pérdida y el cambio en la vida de los jóvenes a causa de la crisis

Ciencia

On the Shoulders of Giants

12



De arriba a la izquierda hacia abajo a la derecha: Doctores Tom Boyce y Nicki Bush; fila de enmedio: Doctores Danielle Roubinov, Felton "Tony" Earls, F. Xavier Castellanos y Yasmin Hurd; última fila: Doctores John Weisz, Nora Volkow, Tom Insel, Kenneth A. Dodge y Jerome Kagan.

On the Shoulders of Giants es la celebración anual del Child Mind Institute de los logros científicos en materia de salud mental infantil. El simposio de 2020 celebró la labor del Dr. Tom Boyce, profesor distinguido por la fundación Lisa y John Pritzker en salud conductual y del desarrollo en la Universidad de California, San Francisco, y ganador del Premio Sarah Gund 2020 de investigación y tutoría en salud mental infantil. El

evento contó con presentaciones del Dr. Boyce y sus discípulos, seguida de una mesa redonda moderada por la Dra. Nora Volkow que contó con la participación de antiguos galardonados con el Premio Sarah Gund en una conversación sobre los efectos del racismo y la desigualdad en la salud mental de los niños. Más de 1.300 personas asistieron al evento virtual.

Rising Scientists

Los Rising Scientist Awards premian a los estudiantes de high school más destacados que representan una promesa para la investigación de la salud mental de niños y adolescentes y/o la neurociencia pediátrica. Los premios se entregan en colaboración con el Hunter College en nuestro simposio científico anual On the Shoulders of Giants. En 2020, ampliamos por primera vez las postulaciones desde el área metropolitana de Nueva

York a todo el país. El ámbito de interés de los galardonados con el Rising Scientists Awards 2020 incluye los efectos de las redes sociales en el altruismo, el comportamiento de riesgo entre los adolescentes, usando la ciencia celular y molecular para tratar enfermedades, identificando a veteranos elegibles para ensayos de investigación clínica y utilizando la genómica y la bioquímica para mejorar vidas.

Ganadores 2020



Huang Nguyen
Leesville Road High School



Reed Lessing
Chapin School



Ethan Ocasio
New School



Nikita Rohila
Stuttgart High School



Julia Savino
Smithtown West High School



Catherine Lord, PhD



Kathleen Ries Merikangas, PhD

Consejo de investigación científica

El Consejo de investigación científica del Child Mind Institute es un grupo consultivo integrado por algunos de los pensadores más respetados del país procedentes de las principales instituciones académicas. El grupo establece la dirección de las iniciativas científicas de la organización, asesora en materia de investigación y selecciona al ganador del premio anual Sarah Gund de investigación y tutoría en salud mental infantil.

Copresidentes

Catherine Lord, PhD
University of California, Los Angeles

Kathleen Ries Merikangas, PhD
National Institute of Mental Health

Kenneth Pugh, PhD
Haskins Laboratories

Neal Ryan, MD
University of Pittsburgh

Irwin Sandler, PhD
Arizona State University

Nim Tottenham, PhD
Columbia University

Miembros

Judy Cameron, PhD
University of Pittsburgh

Damien Fair, PhD
Oregon Health and Science University

Rachel Klein, PhD
New York University

Bennet Leventhal, MD
University of California, San Francisco

Daniel Pine, MD
National Institute of Mental Health

Eméritos

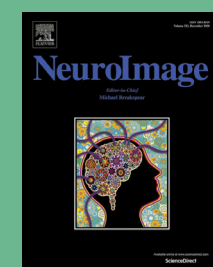
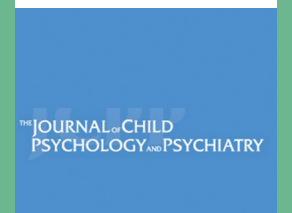
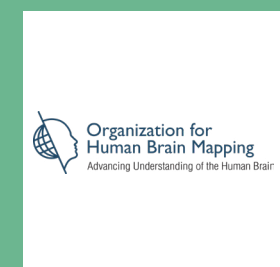
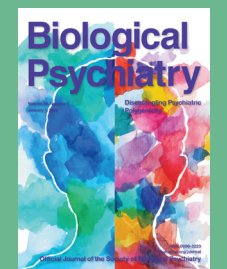
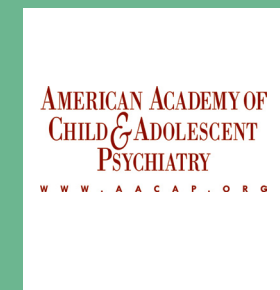
Joseph LeDoux, PhD
New York University

Regina Sullivan, PhD
Nathan Kline Institute for Psychiatric Research

Publicaciones y apariciones destacadas

Los investigadores del Child Mind Institute están haciendo contribuciones importantes y novedosos descubrimientos en este campo. En 2020, publicaron colectivamente 33 trabajos de investigación y se presentaron en varias reuniones y conferencias virtuales, incluidas las reuniones anuales de la Academia Americana de Psiquiatría Infantil y Adolescente (AACAP, por sus siglas en inglés) y la Organización para el mapeo del cerebro humano (OHBM, por sus siglas en inglés), donde se presentaron nueve ponencias de los investigadores del Child Mind Institute. En el último año, su trabajo se ha centrado en nuevos métodos para la comprensión del cerebro en desarrollo, incluyendo el desarrollo de nuevas técnicas de análisis, el uso de datos de primates no humanos y el desarrollo de nuevos modelos para la comprensión de los trastornos psiquiátricos.

13



Educación

Llegar a las familias en todas partes



Desde 2010, hemos brindado información sobre salud mental infantil basada en evidencias a padres y maestros a través de childmind.org con el fin de ayudarlos a apoyar a los niños que tienen dificultades. Comenzamos el año 2020 con el objetivo de ampliar el alcance de nuestros recursos a las familias desatendidas en todo el país. La pandemia acentuó la necesidad de información accesible para las familias rurales, de bajos ingresos y de habla hispana, entre otras. Nuestro equipo de educación pública se movilizó rápidamente para entregar un conjunto completo de recursos gratuitos y oportunos, en inglés y en español, para responder a los desafíos de salud mental durante la pandemia. Los temas incluyen el manejo de la ansiedad y la depresión a causa de la pandemia, la crianza monoparental durante la crisis y el apoyo a los niños con autismo. También brindamos recomendaciones para hablar con los niños sobre raza, racismo, así como los disturbios civiles y las protestas.

#WeThriveInside

En mayo de 2020, en el marco del Mes de la concientización sobre la salud mental, lanzamos #WeThriveInside, una campaña de educación que invitó a un grupo diverso de figuras públicas a crear videos caseros cortos en los que compartieran de qué manera estaban manteniendo una salud mental positiva durante la cuarentena. Las actrices Margot Robbie y

Octavia Spencer, los actores Jonah Hill y Keith Powers, el jugador de baloncesto Kevin Love y muchos otros compartieron mensajes de esperanza que impulsaron un importante debate sobre la salud mental y destacaron los recursos gratuitos del Child Mind Institute. La campaña apareció en *Vogue*, *Essence*, *The Hollywood Reporter*, *People*, *Today* y en otros medios.

Destacado: Myriam Alizo



“El Child Mind Institute ofrece una gran cantidad de información y recursos de calidad y fáciles de usar en español. Muchos de ellos forman parte de la biblioteca del Centro de Información y Recursos para Padres o CPIR y también los difundimos a través de nuestras

redes sociales. Los recursos en español del Child Mind Institute son muy apreciados por los centros para padres que trabajan con familias de habla hispana que luchan contra trastornos de salud mental y del aprendizaje en todo el país.”

Myriam Alizo, Subdirectora de proyectos, Centro de Información y Recursos para Padres

Premios Change Maker

Los premios Change Maker 2020 galardonaron a Bill Hader, actor, productor y defensor de la salud mental, a Kenneth Cole, diseñador de moda y fundador de la Mental Health Coalition, a la National Alliance on Mental Illness o NAMI, una organización de base para la salud mental, y a Erika's Lighthouse, una organización sin fines de lucro que busca crear conciencia sobre la depresión en adolescentes. Para la elección de los galardonados se contó con la ayuda del público, que emitió 4.715 votos antes de la entrega de los premios.

Hacia un acceso más amplio

En marzo de 2020, los profesionales de la salud mental del Child Mind Institute comenzaron a realizar charlas en Facebook Live, tanto en inglés como en español para responder preguntas sobre la salud mental infantil en tiempo real. A través del sitio web, los boletines y nuestras redes sociales, los cuidadores y maestros recibieron un conjunto completo de guías, artículos, seminarios web y consejos diarios para ayudarlos a lidiar con la pandemia. Hacer que nuestros recursos de educación pública sean accesibles para las familias de habla hispana se convirtió en un enfoque primordial, y ahora los visitantes de childmind.org pueden leer más de 600 páginas, artículos y guías en español. En 2020, más de 2 millones de personas accedieron a estos materiales. También inauguramos la página de Facebook del Child Mind Institute en español, que creció a casi 45.000 seguidores a finales de 2020. **Estos esfuerzos se realizaron por el apoyo generoso de la firma de servicios financieros Morgan Stanley.**

Destacado: Emma Stone

La actriz Emma Stone lleva colaborando con el Child Mind Institute desde 2017, cuando participó por primera vez en nuestra campaña #MyYoungerSelf. Desde entonces, se ha unido a nuestra Junta directiva y ha utilizado su amplia plataforma para promover la salud mental de los niños. En 2020, a través de nuestra campaña #WeThriveInside, Emma compartió que estaba leyendo, escribiendo, bailando y meditando para manejar la ansiedad durante la pandemia, y animó a otros a hacer lo mismo. En abril, Emma se unió al coreógrafo Ryan Heffington para un entrenamiento de baile en Instagram que recaudó fondos para el Child Mind Institute. En mayo de 2020, Emma y la también actriz Reese Witherspoon se unieron al presidente del Child Mind Institute, el Dr. Harold S. Koplewicz, para conversar sobre la ansiedad durante la cuarentena. Estamos increíblemente agradecidos por el compromiso y la colaboración de Emma en este trayecto.



Informe sobre salud mental infantil 2020

El Informe sobre salud mental infantil 2020, telemedicina en un mundo cada vez más virtual, analizó el efecto significativo de la telemedicina en la atención a la salud mental de los niños en Estados Unidos. A través de una revisión general de las recientes investigaciones y de información clave, el informe destacó el potencial de esta herramienta clínica para mejorar el acceso a la atención más allá de la pandemia, en particular para las comunidades rurales y de bajo nivel socioeconómico que enfrentan las barreras más persistentes para la atención. Realizamos una encuesta representativa a nivel nacional de padres estadounidenses cuyos hijos recibieron tratamiento de salud mental a través de la telemedicina, y los resultados aportaron nuevas perspectivas para el informe.



Educación Alianzas



16

#EdiciónDigital

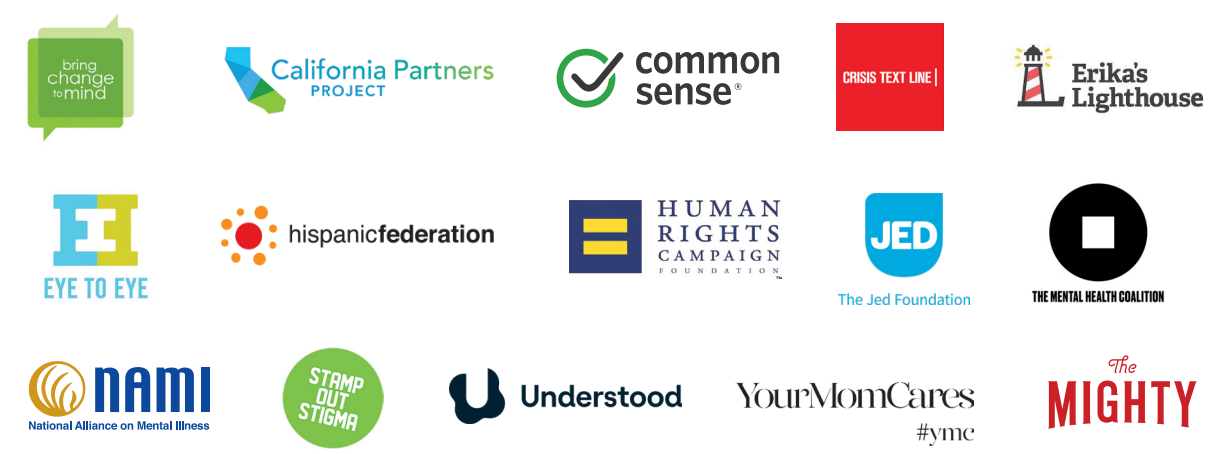
¡EN VIVO!

Para mover la aguja de la salud mental y los trastornos del aprendizaje de los niños, colaboramos con un diverso grupo de socios, organizaciones de medios de comunicación y figuras públicas que comparten nuestra visión de un mundo en el que ningún niño debe luchar solo. Estamos increíblemente agradecidos por su colaboración.

La doctora Natalie Weder entrevistada en Univisión.

Socios

En 2020, unimos fuerzas con las siguientes organizaciones sin fines de lucro para aumentar nuestro impacto en beneficio de los niños y las familias, al compartir recursos, colaborar en eventos virtuales y ampliar nuestro alcance.



En el sentido de las agujas del reloj, desde la parte superior izquierda: La Dra. Andrea Pascarelli en KCBS LA, la Dra. Kenya Hameed en ABC, el Dr. Dave Anderson en ABC, el Dr. Harold S. Koplewicz en CNN, la Dra. Janine Domingues en Fox y la Dra. Jamie Howard en NBC.



17

Sensibilizar al público

Los expertos del Child Mind Institute aparecen regularmente en los medios de comunicación, aportando una voz experta a los debates sobre temas de actualidad relacionados con la salud mental de los niños. Entre los temas

tratados se encuentran los efectos de la pandemia de coronavirus en el bienestar psicológico de los niños y cómo hablar con ellos sobre raza.

Influencers

Trabajamos con figuras públicas que se preocupan por la salud mental de los niños, aprovechando sus importantes plataformas para reducir el estigma, compartir

información crucial y ofrecer mensajes de esperanza. Su generosidad y honestidad tienen un efecto dominó en la sociedad.

El podcast de Trevor Noah: Bill Hader durante una conversación sobre la ansiedad con el Dr. Harold S. Koplewicz patrocinada por HBO.



Defensores del Child Mind Institute

Contamos con la generosidad de una variedad de personas y organizaciones que creen profundamente en la importancia de la salud y el bienestar de los niños. A lo largo del año, los jóvenes y sus familias apoyaron al Child Mind Institute, al igual que una serie de empresas. **Juntos, hicimos la diferencia.**

Jóvenes emprendedores

Durante la pandemia, jóvenes emprendedores de todo el país iniciaron negocios y proyectos, y destinaron una parte de sus ingresos al Child Mind Institute. Nos sentimos asombrados y honrados por el ingenio de estos jóvenes y su compromiso con la salud mental de los niños.



Jessica Bukowski y Sabrina Haechler, resilienSEED

“Al comienzo de la cuarentena, descubrimos que ser creativos nos ayudaba a sobrellevar la incertidumbre. Queríamos canalizar esta energía en algo que ayudara a los demás, así que pusimos en marcha resilienSEED”, dicen Jessica Bukowski, de 17 años, y Sabrina Haechler, de 21, primas y amigas. A través de resilienSEED, fabrican y venden pulseras, y todos los beneficios de uno de sus diseños se destinan al Child Mind Institute. “Nos entusiasma

seguir creando conciencia sobre la salud mental a través de este proyecto. Aunque la pandemia acabará en algún momento, la necesidad de atención a la salud mental no lo hará”.



Cody Coughlin, Intricacy Timepieces

En 2020, Cody Coughlin, piloto de carreras de 25 años y amante de los relojes, lanzó Intricacy Timepieces, una empresa de relojes con causa que apoya los esfuerzos por mejorar la salud mental en toda la sociedad. Por

cada reloj vendido, Cody ha destinado 10 dólares al Child Mind Institute. “He visto a muchos seres queridos luchar contra la salud mental, lo que me impulsó a hacer un cambio. Estoy utilizando mi pasión por los relojes para crear un mecanismo para luchar contra los problemas de salud mental. Gracias al Child Mind Institute, puedo contribuir a la causa que tanto me apasiona”, dijo Cody.



Uzziah Campbell, Calm & Cure Candle Co.

Cuando comenzó la pandemia, Uzziah Campbell, alumno de 6o grado de Texas, utilizaba su tiempo libre para hacer velas que enviaba a sus amigos, familia y trabajadores médicos e investigadores que estaban

luchando contra la pandemia. El pasatiempo de Uzziah se ha convertido en un negocio formal que ha donado más de 1.000 dólares al Child Mind Institute. “¡La gente no deja de pedir las velas! Mi abuelo incluso me ha dejado ocupar su cuarto de pasatiempos para seguir haciéndolas. Apoyo al Child Mind Institute porque se centra en los niños. Los niños también necesitan ayuda”, dijo Uzziah.



Alexandre DeBlieux y Chandler Minaldi, Product of Therapy

Alexandre DeBlieux y Chandler Minaldi son mejores amigos y socios comerciales desde que lanzaron la marca de estilo de vida Product of Therapy en otoño de 2020 para facilitar conversaciones

transformadoras acerca de la salud mental, la importancia de la terapia y otras intervenciones cruciales. Alexandre y Chandler han comprometido un generoso 10% de todas sus ventas al Child Mind Institute. “Al apoyar a las organizaciones que invierten y brindan recursos a los jóvenes, podemos reducir drásticamente la necesidad de intervenciones de salud mental más intensivas para las personas más allá de la adolescencia”, explicó Alexandre.



Zoe L, Zmasks

Zoe es una estudiante de octavo grado en la Windward School de Manhattan a quien le encantan el arte y las manualidades. Para su proyecto de Bat Mitzvah, canalizó su creatividad en cubrebocas con la técnica del teñido con nudos que vendió a

amigos y familiares como “Zmasks”, recaudando 2.200 dólares para el Child Mind Institute. “Elegí el Child Mind Institute porque ha formado parte de mi vida desde que me diagnosticaron dislexia en primer grado. Mi madre y mi hermana también tienen dislexia, así que me siento muy vinculada al Child Mind Institute y al trabajo que realizan”, dijo Zoe.



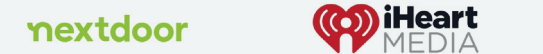
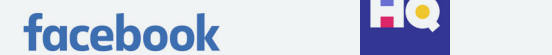
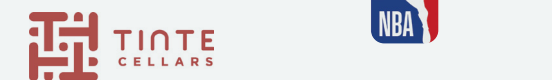
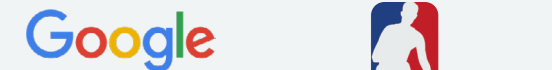
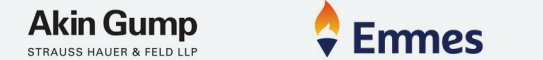
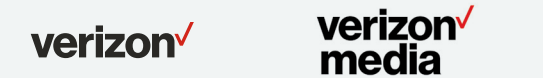
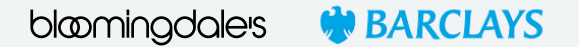
Jack Nathan, Happy Jack

Jack Nathan, un estudiante de 19 años que había creado recientemente una marca de ropa llamada Happy Jack que se enfocaba en la salud mental de los jóvenes, falleció accidentalmente en julio de

2020. Antes de su fallecimiento, Jack donó 1.000 dólares de sus ganancias al Child Mind Institute. La familia y los amigos de Jack están honrando su legado haciendo crecer aún más Happy Jack, y han donado más de 20.000 dólares al Child Mind Institute. “La manera en que Jack aliviaba su ansiedad era a través de la pintura y el arte. Su objetivo no era vender ropa, sino crear un movimiento”, dijo la madre de Jack, Bradi Harrison.

Socios corporativos

Las siguientes empresas apoyaron al Child Mind Institute en 2020 mediante importantes donaciones financieras o en especie. Estamos increíblemente agradecidos por su apoyo y por llamar la atención sobre la salud mental infantil y nuestro trabajo en este campo.



El corazón de la conexión

Nuestro trabajo es posible gracias al compromiso y la generosidad de personas, fundaciones y empresas que están creando un futuro en el que todos los niños puedan acceder al apoyo a la salud mental que necesitan para poder llevar una vida feliz y saludable.

Estamos eternamente agradecidos con quienes nos apoyan.

20

Tome en cuenta que todos los reconocimientos pertenecen a las donaciones recibidas en el año fiscal 2020, desde el 1 de octubre de 2019 hasta el 30 de septiembre de 2020. Las donaciones recibidas en el año fiscal 2021 serán reconocidas en el Informe Anual 2021.

Campeón \$1,000,000+

- Suzanne and Matt Donohoe
- Phyllis Green and Randolph Cowen
- Morgan Stanley and Morgan Stanley Foundation
- The Roberts Foundation
- Charles and Helen Schwab Foundation
- Stavros Niarchos Foundation (SNF)

Líder \$250,000-\$999,999

- Bloomberg Philanthropies
- Bloomingdale's
- Clara Lionel Foundation
- Elizabeth and Michael Fascitelli
- Sarah and Geoffrey Gund
- Mr. Philip and Ms. Alicia Hammarskjöld
- Jen and Jon Harris
- Preethi Krishna and Ram Sundaram
- Christine and Richard Mack
- Stacey and Eric Mindich
- Julie and Edward Minskoff

- Brooke Garber Neidich and Daniel Neidich
- Zibby and Kyle Owens
- Debra G. Perelman and Gideon M. Gil
- Abigail Pogrebin and David Shapiro
- Start Small Foundation

Benefactor \$100,000-\$249,999

- Blue Shield of California
- The Peter and Devon Briger Foundation II
- Alfred C. Clark
- Suzanne and JT Crandall
- Andreas C. Dracopoulos
- Abby and Egon Durban
- Gray Foundation
- The Margaret Grieve Fund
- The Hearst Foundations
- Eve and Ross Jaffe
- Kenrose Kitchen Table Foundation
- George Link, Jr. Foundation, Inc.
- The John P. & Anne Welsh

- McNulty Foundation
- Oak Foundation
- Amy and John Phelan
- Eileen and Brian Riano
- Robin Hood Foundation
- The Schaps Family
- Danna and Alex Slusky
- Elaine Thomas and Joseph Healey
- Ashok Varadhan

Protector \$50,000-\$99,999

- Roxanne and Scott Bok
- Megan and Mark Dowley
- Eig Family Foundation
- Kathy and Henry Elsesser / Goldman Sachs Gives
- The Kingsbury Family
- Tammy and Jay Levine
- Pam and Bill Michaelcheck
- The Courtney Roberts Foundation
- Drs. Gail and Leonard Saltz
- Mindy Schneider and Michael Lesser, MD

- van Ameringen Foundation
- Charlotte and Alan Waxman
- Angelique and Andrew Wilson
- The Jon & Abby Winkelried Foundation

Patrocinador \$25,000-\$49,999

- Anonymous (2)
- Cori and Tony Bates
- BLADE Urban Air Mobility
- Susan Boland and Kelly Granat
- H.L Brown, Jr. Family Foundation
- Ginevra Caltagirone
- Linda and Arthur Carter
- Champion Charities
- Kate Harbin Clammer and Adam Clammer
- Cornell Capital, LLC
- Corner Foundation Inc.
- Sharon and Jon Corzine
- Michael and Susan Dell Foundation
- Katherine Farley and Jerry Speyer

Donates destacados



Morgan Stanley y Morgan Stanley Foundation

El Child Mind Institute es un miembro orgulloso de la Morgan Stanley Alliance for Children's Mental Health. El Child Mind Institute recibió una donación de 3,4 millones de dólares de la Fundación Morgan Stanley para crear un centro digital de recursos para padres en childmind.org con el propósito de llegar a las familias geográficamente aisladas, de bajo nivel socioeconómico y de habla hispana. Tras el inicio de la pandemia, Morgan Stanley hizo una donación de emergencia adicional de 250.000 dólares para financiar recursos específicos para el manejo de la salud mental durante la crisis, diseñados para llegar a las comunidades desatendidas, así como ayuda financiera para apoyar la telemedicina. Además, la empresa otorgó 274.000 dólares para apoyar la realización de pruebas longitudinales utilizando la Coronavirus Health and Impact Survey (CRISIS) que examina los factores que desempeñaron un papel en las consecuencias negativas para la salud mental de niños y adultos durante la pandemia. Esta encuesta fue desarrollada por el equipo de investigación del Child Mind Institute junto con colaboradores del NIMH y Nathan Kline Institute for Psychiatric Research del Estado de Nueva York. Esta subvención también apoya un nuevo estudio para evaluar los comportamientos problemáticos del uso de Internet durante la pandemia de COVID-19.

- Colleen Foster and Chris Canavan / Goldman Sachs Gives
- Richard Friedman / Goldman Sachs Gives
- Fund for Public Schools, Inc.
- Amy and Jonathan Gallen
- Elizabeth and David Granville-Smith
- Greenberg Traurig, LLP
- Annie and John Hall
- J. Ira and Nicki Harris Foundation
- Marlene Hess and James D. Zirin
- Hirani Family Fund
- Jerome S. Karr
- Ellen and Howard Katz
- Karen Lerner Family Foundation
- Gwen Libstag / Goldman Sachs Gives
- M K Reichert Sternlicht Foundation
- Cia and Bob Marakovits
- Suna Said Maslin and Scott Maslin
- Matthew Miller and National Land Tenure Co., LLC.
- Newmark Knight Frank
- Kate and Bob Niehaus
- Omaze
- Michael A. Peterson Foundation
- Gerald and Jenny Risk
- Jim and Linda Robinson Foundation
- Kim and Ralph Rosenberg
- Julian Salisbury / Goldman Sachs Gives
- Satter Foundation
- Sciame Construction, LLC
- The Paul and Jenna Segal Family Foundation
- Silverstein Properties, Inc.
- James & Marilyn Simons Charitable Fund
- The Lucinda and Edward Siskind Family Fund / Goldman Sachs Gives
- Melanie and Adam Smith
- Sullivan & Cromwell LLP
- Alan and Stuart Suna

- Michael and John Teitler Tikvah Foundation
- The Alice M. and Thomas J. Tisch Fund
- Sara and Scott Weiner
- Robert Wiesenthal and Kathrine Nelson
- Zierk Family Foundation
- Promotor \$10,000-\$24,999**
- Anonymous (4)
- Ainslie Foundation
- Akin Gump Strauss Hauer & Feld L.L.P.
- Arthur Altschul
- Anna and Dean Backer / Goldman Sachs Gives
- Lynn Bartner and Elisha Wiesel / Goldman Sachs Gives
- Michael Bebon & Team Bebon at Commonwealth Land Title
- Lisa Bilotti Foundation
- Vicki and Richard Birdoff
- Lloyd and Laura Blankfein / Goldman Sachs Gives
- Bloomberg, L.P.
- The Bluhm Family Charitable Foundation
- Barbara and Thomas Byrne
- Sarah and Jack Cayre
- Citrone 33 Foundation
- Cleary Gottlieb
- Leslie and Jim Craige
- DeMatteo Research LLC
- Dune Real Estate Partners
- Wendy and Douglas Eisenberg Charitable Fund
- The Gimelstob Family
- Calla and Will Griffith
- Ryan Heffington
- Jane Heller and Steve Gerard
- The Hill Family Foundation, Inc.
- James Houghton / Goldman Sachs Gives
- Iger Bay Foundation
- Jones Lang LaSalle Americas Inc.
- Anne Keating
- Laurie Kefalidis

- Jennifer and Jeffrey Kelter
- Kirkland and Ellis Foundation
- Thomas and Elizabeth Laffont
- Langman Family Fund
- Thomas H. Lee and Ann Tenenbaum
- Nick Levene Memorial Charitable Fund of the Dallas Jewish Community Foundation
- Rachael and Marshall Levine
- Ke Li / Goldman Sachs Gives
- Lindamood-Bell Learning Processes
- Little Star Foundation
- Luca Lombardi / Goldman Sachs Gives
- Monica Mandelli
- Linda and Ben McGrath
- Andrea and Robert McTamanev
- Milbank Tweed Hadley & McCloy LLP
- Lisa and Guy Metcalfe
- Christina and James Minnis / Goldman Sachs Gives
- Alex and Gregory Mondre
- Ricardo Mora / Goldman Sachs Gives
- The Jon, Stephen & Mallory Neidich Foundation
- Christopher Noxon Charitable Fund
- Cynthia and Thomas Ogden
- Paul, Weiss, Rifkind, Wharton & Garrison LLP
- Erica and Kevin Penn
- Holly Peterson Foundation
- Poses Family Foundation
- Shari and Len Potter
- Rasika and Girish Reddy
- Robin and Jake Reynolds
- The Rothfeld Family Foundation
- May and Samuel Rudin Family Foundation, Inc.
- Jil and Jordan Schaps
- Schenker Family Foundation
- The Schlanger Family Foundation
- The Schwartz Family Foundation, Inc. and Debra Ellenoff
- Dr. Robert Seder and Ms. Deborah Harmon

21



Fundación Clara Lionel

En respuesta a la pandemia de COVID-19, la Fundación Clara Lionel de Rihanna anunció nuevas donaciones a organizaciones sin fines de lucro que se centran en la respuesta a la salud mental y otras necesidades esenciales que se vieron exacerbadas por la crisis. A través de esta iniciativa, la Fundación Clara Lionel concedió al Child Mind Institute una importante subvención para brindar servicios de salud mental infantil a las comunidades más afectadas por la pandemia. Su donación está ayudando a estudiantes de la ciudad de Nueva York, a quienes se les están enseñando habilidades de afrontamiento a través de nuestro plan de estudios de aprendizaje socio-emocional, se les están realizando evaluaciones integrales de salud mental y cognitiva y referencias para la atención, y a su vez están recibiendo apoyos para el aprendizaje y el tratamiento de la salud mental. El apoyo de la Fundación Clara Lionel está aumentando la capacidad de los maestros y los padres para satisfacer las necesidades de salud mental de sus estudiantes a través de seminarios web, una línea de ayuda para los educadores, y la formación de los educadores y los profesionales de la salud mental de la escuela para que puedan ofrecer intervenciones basadas en la evidencia de forma independiente.

- The Ted & Meredith Segal Foundation
- Sequoia Healthcare District
- Silvercup Studios
- Linda Sirow and Harold S. Koplewicz, MD
- Laura and Harry Slatkin
- Orin Snyder

- The SPMG Rothenberg Foundation
- Colleen and Ehren Stenzler
- Lucy and Phil Suarez
- A. Alfred Taubman Foundation
- Tikkun Foundation
- Ann and Andrew Tisch
- Mark and Barbara Boisi
- Lisa Boom
- Jeanine and Alastair Borthwick
- Scott Bradley
- Brenton/Galbraith Family Fund
- Carolyn S. Brody

- James S. and Merryl H. Tisch Philanthropic Fund
- Jennifer and Gerard Uzzi
- Van Wyck Estate Fund of the Community Foundation of New Jersey
- Nina and Gary Wexler
- Janine and Jeffrey Yass
- Dana Zucker and Brahm Cramer
- The Broeksmit Family Foundation
- Stacey Bronfman
- Lisa Domenico Brooke
- James Keith Brown and Eric Diefenbach
- Jerome Bubrick, PhD
- Gretchen and Steve Burke
- Kathleen Burke and Bruno Mastropasqua
- Amy Burnett

Amigos \$1,000–\$9,999

- Anonymous (3)
- ALEX AND ANI®
- AllianceBernstein LP
- Emily H. Altschul-Miller
- AmazonSmile Foundation
- Keith and Peggy Anderson Family Foundation
- Virginia Q. Anthony
- John M. Arfman / TEC Systems, Inc.
- Ashner Family Evergreen Foundation
- Autumn Smile Broadway, LLC / Dear Evan Hansen
- Margaret and Jay Axelrod
- Suzanne and Kenneth Bakst
- Liney and James Ball
- Bank of America
- Renee and Stuart Baritz
- Natalie and Brett Barth
- Megan and Harris Barton
- Gaily and John Beinecke
- Alan Bell and David Ziff
- Darren and Sibyl Berk
- Jill and Darius Bikoff
- Celeste Birkhofer
- Blackstone
- Daniel Bleicher
- Eric S. Blumencranz
- Peter Calamari
- Stacy and Eric Calder
- Lori Campana
- Cantor Fitzgerald
- Rachel Carey — Eye to Eye
- Gabrielle and Harold Carlson
- Belle and Wences Casares
- Cauldwell Wingate Company, LLC
- CCS Fundraising
- Central Synagogue
- Alex S. Chi / Goldman Sachs Gives
- Ann and George Clairmont
- Meghan Clark and Jason Bogardus
- The Clear Eye Foundation
- Suzanne and Bob Cochran
- Robert Stephan Cohen Family Charitable Foundation
- Steven Colletta
- Commonwealth Land Title Insurance Company
- Dee and Kevin Conway
- Roberta and Michael L. Cook
- Mimi Corcoran
- Joan and Richard Corey
- Rachel and Thomas Cortese
- Heather and Christopher Crosby



Phyllis Green y Randy Cöwen

Phyllis Green y Randy Cöwen han sido defensores del Child Mind Institute desde su creación. Han formado parte de la Junta directiva desde 2009 y establecieron la Beca Phyllis Green y Randolph Cöwen. Phyllis y Randy han comprometido un total de 5 millones de dólares para la investigación desarrollada por la Healthy Brain Network, y para conmemorar su increíble generosidad, nos complace nombrar a nuestra nueva instalación en Harlem como Phyllis Green and Randolph Cöwen Center for Children’s Mental Health. La pareja dijo: “Seguimos inspirados por el liderazgo, la visión y el enfoque del Child Mind Institute en materia de salud mental infantil. En particular, nos sentimos obligados por la capacidad de la Healthy Brain Network de combinar su investigación de vanguardia con los esfuerzos por llegar y beneficiar a las comunidades que suelen enfrentar múltiples barreras para una atención de calidad”.

- The Ronald & Joan David Foundation, Inc.
- Davis Polk & Wardwell
- Mona and Gary Davis
- Kendra Decious
- Jeff deGraaf
- Stacy Denman
- Paige Desiere
- The Dever Foundation
- Beth Rudin DeWoody
- Kim and Jordan Dickstein

- The Clarence and Anne Dillon Dunwalke Trust
- Sarah DiLullo
- Diana and Joseph DiMenna
- Amory Donohue
- George E. Doty Jr. and Lee Spelman Doty
- Bob and Nancy Downey
- Eagle Rock Advisors
- Mrs. Thomas Edelman
- Caryn and Craig Effron
- Joan Einbender
- EisnerAmper LLP
- Erin and Brian Eizenstat
- Itohowo Ekpoudom
- Tansa Mermeci Eksioglu and Can Eksioglu
- Edith Eligator
- Ellenoff Family Fund
- Jenna and Daniel Elustondo
- Deborah and John Evangelakos
- Evercore ISI
- Janet and Peter Ezersky
- Jamie Fanelli
- Amy and Roger Faxon
- Steven Feldman / Goldman Sachs Gives
- Trevena and Carlos Fernandez-Aller / Goldman Sachs Gives
- Alexander Field
- Matthew Fischer
- Foley & Lardner LLP
- Bridget Foley and Grainne Belluomo
- Nancy and Blair Ford
- Diana and Paul Frank
- Robert Frankenberg and Icon Interiors
- Lauri and Douglas Freedman
- Fremont Group
- Tom Freston and Carey Lowell
- Fried, Frank, Harris, Shriver & Jacobson, LLP
- Jeanette Friedman, LCSW
- Jennifer and Abe Friedman
- The Friedman/Surgent Donor Advised Fund
- Friends Seminary
- Kathy and Dick Fuld
- Bill and Liz Furber
- The Gaffigan Family Charitable Fund
- Elizabeth and Richard Gallos
- Dr. Madhu Garg and Raj Garg
- Laurie and Michael Gelman
- Dr. and Mrs. Roy Geronemus
- Adam Gibbons and Ingrid Mesa
- Jan and Robert Gilman
- Avi Gistrak
- Phoebe and Michael Gistrak
- Give Forward Foundation
- Marsha and Richard Goldberg
- Jeffrey and Susan Goldenberg Foundation
- Joanna and Brian Goldman / Newmark Knight Frank
- Alex S. Golten / Goldman Sachs Gives
- Beth Gordon and Woody Heller
- Sara and Michael Gould
- Victoria and Mark Graham
- Peter T. Grauer
- Kirsten Gray and Eldridge Gray
- Great Neck South High School
- Nancy Smith Green
- John Greenwood
- Jamie and Anne Grifo
- Aryn and Matthew Grossman
- Elizabeth Grossman
- Desiree Gruber and Kyle MacLachlan
- Jessica Gunner
- Jane Hait and Justin Beal
- Happy Jack — Jack Nathan
- Myrna Harris
- Ruth and Eric Harris
- HarrisKramer and Liston
- The Hawaux Foundation
- Thad Hayes and Adam Lippin
- Healey Family Foundation
- William Heard
- Pamela and Jon Henes
- Henick-Lane, Inc.
- Sarah Hinkfuss
- Jeffrey Hochberg
- Shira Hochberg
- Nyisha Hohn-Cox
- HQ Trivia
- Ashley L. Hunter 2016 Irrevocable Trust
- Caroline and Edward Hyman
- Alyson Illich
- ITG, Inc.
- Mr. and Mrs. Donald Jackson
- John W. Jacobs, MD, and Vivian Diller, PhD
- Ajit and Indrima Jain
- Bobby and Carola Jain
- Linda and Morton Janklow
- Dr. Amy Jaroslow and Dr. Richard Gallagher
- Jason Family Foundation
- JMP Securities LLC
- Justine and William Johannes
- Daisy Johnson
- Rise Johnson
- Erica Jong and Kenneth Burrows
- The JTK Foundation
- Sook Jung
- Priya Kaftan
- Genevieve Kahr and Daniel Freedberg
- Mitchell Karasik
- Robin and Anton Katz
- Puja Kaul
- Stephanie Kearney
- Sarah and Gary Kirkham
- KKR
- Deepanjana Klein, PhD, and Arno Klein, PhD
- Kelly Klein and Nick Manifold
- Laura and David Kleinhandler
- Kleinknecht Family Foundation
- Andre and Michael Koester
- Dr. Ezriel Kornel
- Dr. and Mrs. Ronald Krinick
- Nakul Krishnaswamy and Piyal Kothara
- Lakeside Industries, Inc.
- Ranee Lan
- Linda Landis
- Whitney Lasky
- Deborah and David Lawrence
- Meg Lazarus
- Anki Leeds

Donantes destacados



Kevin Williams

Kevin Williams, que hizo una donación a través del sitio web del Child Mind Institute, dijo: "Poco antes de que se conociera la noticia de la muerte de mi hijo, conocí el Child Mind Institute. Recibí una ráfaga constante de correos electrónicos llenos de información útil que me ha permitido crecer como persona y padre, y que me ha ayudado a ayudar a mis hijos. Los artículos de investigación me han educado y me han dado nuevas perspectivas sobre las conductas y sobre cómo abordar ciertas situaciones. No existe un libro de instrucciones para la crianza de los hijos, pero el Child Mind Institute y sus recursos me han proporcionado una guía y mucho más. El Child Mind Institute nos ha ayudado a mí y a mis hijos, y quería hacer lo posible para mostrar mi agradecimiento aportando lo que puedo en forma monetaria".

- Audrey and Henry Levin Fund
- Marion and Irving Levine
- Abby and Anton Levy
- Jerome Levy
- Jennifer and Mark Lipschultz
- Jodi Liston
- Lily Lorenzo and Bryan Boisi
- Alex and Jennifer Loukedis
- Jingwei Lu
- Jessica and John Lupovici
- Allison and Howard Lutnick
- Joella and John Lykouratzos
- The David & Sondra Mack
- Foundation, Inc.
- Denise Shea Malcolm Family Foundation
- Karen and David Mandelbaum
- Margolin Winer & Evens LLP
- James Markowski
- Nancy and Howard Marks
- Mary Ann Liebert, Inc.
- Carolyn and Mark Mason
- Matheys Lane Capital Management LP
- Wendy and Tim McAdam
- Paul and Nancy McCartney
- Ashley and Jeffrey McDermott

- Kenneth J. and Margaret F. McNealy 2007 Charitable Lead Trust
- Joseph McNeila
- Elise and Jim McVeigh
- Amy and Jon Meltzer
- Joanna and Justin Metz
- Rachel and Brad Miles
- Michael Milham, MD, PhD
- Caroline Miller and Eric Himmel
- Kayhan Mirza / Goldman Sachs Gives (UK)
- Paul Mitrani, MD, PhD
- Nazee and Joseph Moinian
- Diana Montalbano
- Michele and Noel Moore
- Susan and Charles Moss
- Jennifer Mulloy
- Kyle Ferari Munoz and Henry Munoz
- Margaret and Peter Munzig
- Kathleen Murphy and Brett Bush
- Scott Murray
- Risa Nacron
- Maura Narbut
- National Basketball Association
- Lori and Todd Newberger
- Susan and John Nicholas
- Kristin and Anthony Noto
- Jane and Richard Novick
- Jeffrey Nuechterlein
- Nicole Nunag
- Carlos Olivieri
- Mary Kate Olsen
- Elizabeth Olson
- Stephen and Susan O'Neil
- Orphan Records
- Melinda and Rick Osterloh
- Jean Otrakji
- Heather and Jordan Ouida
- Robert Ouimette
- Pamela and Edward Pantzer
- Tricia and Jason Pantzer
- The Par Group
- Park Strategies
- Pascucci Family Foundation
- Jon Pastel
- Laura Paulson
- Debra Harounian Peltz
- Picerne Family Charitable Foundation
- Stephanie and Paul Pion
- Pipes & Shaw LLC
- Frances Pitts
- Elizabeth and Paul Planet
- Dana and Paul Polizzotto
- Faith Popcorn
- The Precourt Foundation
- Todd Purvis
- The Rabbitt Whalen Family Foundation
- Akila Raman-Vaseghi and Alireza Vaseghi / Goldman Sachs Gives
- Rasmuson Foundation
- Betsy and Richard Rathe
- Rattner Family Foundation
- Redis Labs
- Jillian Ressler
- Gina Marie and Michael Ricciardi
- Tracey Rice and Justin Solomon
- Fernando Rivera
- Osmin Rivera
- The Leandro P. Rizzuto Foundation
- Robert Louis Stevenson School
- Shira and Michael Ronen
- Joseph Rosebrock
- Lyn M. Ross
- Lori and Jeff Rush
- David Rusoff / Goldman Sachs Gives
- Cathy and Tom Ryan
- S & J Wolgin Foundation Inc.
- Wendy and Ian Sacks
- Jane Dresner Sadaka and Ned Sadaka
- Maheshwar Saireddy / Goldman Sachs Gives
- Bette and Richard Saltzman
- Jennifer Salzer
- Amanda and Michael Salzhauser
- Carolyn and Jeffrey Salzman
- Abraham Sater
- Ana Saucedo and Peter von Schlossberg

- Victoria Saylor and Noah Levine
- David Schatz
- Schneider Family Fund of the Jewish Communal Fund
- Joanne and Paul Schnell
- Lisa Schultz
- Michael Schultz
- Ava Seave and Bruce Greenwald
- Sebonack Golf Club LLC
- Seidman Family Foundation
- Cynthia Selva
- Heather and Pete Senst
- Reema and Kamal Shah
- Adrienne and Avi Shapira
- Neal Shapiro
- Tina Sharkey Family Fund
- Christina and Evan Sharp
- Jessica and Jeremy Shell
- The Romita Shetty and Nasser Ahmad Foundation
- Brooke Shields and Chris Henchy
- The Steven L. Shores Family Foundation
- Ari and Adina Shrage Fund
- Robert Siegel
- Jennifer and Jason Sills
- Sandra K. Silver
- Jill and Sandy Sirulnick
- SLG Construction
- Jennifer Smorgon
- David M. Solomon / Goldman Sachs Gives
- Nadia and Edward Sopher
- Jane Soudavar
- SoulCycle
- Spike Family Charitable Fund Household
- Stairway Fund
- Jocelynn Staley
- Andrea and John Stark / Prestige Mills
- Esta Stecher / Goldman Sachs Gives
- Kevin Sterling / Goldman Sachs Gives
- Dana Stone
- Dorilin and Cranford
- Stoudemire
- Karen and Tim Strelitz
- Stroock & Stroock & Lavan LLP
- Carol and Jeffrey Sussman
- Karin and Steven Swain
- John Sykes
- Harit and Reena Talwar / Goldman Sachs Gives
- Kelly and Alexandre Tanzi
- TD Bank
- Diana and John Terlato
- Fern and Lenard Tessler
- Gabrielle and Philip Thomas
- Tinte Cellars — Teresa and Tim Gamble
- Laurie M. Tisch Illumination Fund
- T-Mobile
- Todd Ouida Children's Foundation
- Stephen Tomlinson
- Pam and Bill Torres
- Tourmaline Partners LLC
- Dikla and Ariel Treves
- Tri-Star Construction
- Silke and Savas Tsitiridis
- UBS
- Urban Foundation Engineering LLC
- Verizon
- Jeffrey and Amy Verschleiser
- Verus Construction
- Anna Vishria
- Alexa von Tobel
- Vrionis Family Charitable Fund
- Amanda and John Waldron / Goldman Sachs Gives
- The Leo S. Walsh Foundation
- Jun Wang
- Karyn Weeks
- Elizabeth Weingart
- Helene and Ronald Weiss
- Joshua Wesoky and Larissa Goldston
- Brigitta Whiting
- Byron and Anita Wien
- Helmut Wieser and Patricia Harteneck

Mensajes de apoyo en la gala de recaudación anual

Nuestra 11ª gala de recaudación fue un evento virtual celebrado en honor de los profesionales de la salud mental del Child Mind Institute. El evento contó con mensajes de celebridades y figuras públicas como:



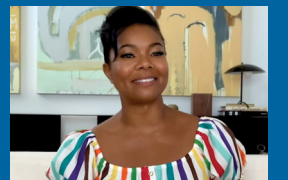
Jim y Jeannie Gaffigan



Primera socia de California, Jennifer Siebel Newsom



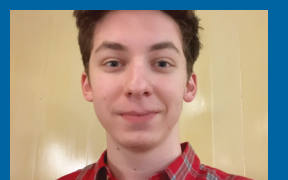
Jeremy Strong



Gabrielle Union



Kelly Ripa



Andrew Feldman

En septiembre de 2020, la Junta directiva del Child Mind Institute dio la bienvenida a tres nuevos miembros. En conjunto, Megan Jones Bell, Gunjan Bhow y Guy Metcalfe aportan décadas de experiencia en negocios, finanzas, defensoría y trabajo académico a sus posiciones en la junta. Estamos encantados de contar con su experiencia y colaboración mientras continuamos con nuestra misión de transformar la vida de los niños y las familias que luchan contra trastornos mentales y del aprendizaje.



Megan Jones Bell

La Dra. Megan Jones Bell es directora de estrategia y ciencia en Headspace, líder en el campo de la salud digital y pionera en la tarea de hacer que la atención a la salud mental sea más eficaz, costeable y accesible a nivel mundial. Anteriormente, fue directora de ciencia y fundadora de Lantern y profesora clínica adjunta en psiquiatría y ciencias del comportamiento en la Stanford University. Megan obtuvo su título en psicología, graduándose con honores en la University of California en San Diego. Obtuvo su maestría y su doctorado en psicología clínica en la PGSP- Stanford University.



Gunjan Bhow

Gunjan Bhow es director general de operaciones digitales en Walgreens Boots Alliance, donde lidera los esfuerzos de digitalización global, trabajando a partir de las necesidades de los clientes para ofrecer soluciones innovadoras en la atención a la salud, el comercio minorista y la inteligencia artificial que mejoran la vida de innumerables clientes y pacientes en todo el mundo. Gunjan ocupó anteriormente puestos de liderazgo en Walt Disney Company, Amazon y Microsoft. Es licenciado en ingeniería eléctrica y ciencias de la computación por la University of California, Berkeley, y tiene una maestría en finanzas y marketing por la Harvard Business School



Guy Metcalfe

Guy Metcalfe es un director ejecutivo y presidente mundial de la empresa Real State en Morgan Stanley, la cual ha dirigido durante casi dos décadas, tras incorporarse a Morgan Stanley a principios de los años noventa. Es asesor de confianza de los directores ejecutivos de muchas de las principales empresas inmobiliarias del mundo, asesora a Morgan Stanley en asuntos inmobiliarios y es miembro de su comité de gestión de inversión en la banca. Guy es licenciado con honores en administración de empresas por la Ivey Business School de la University of Western Ontario.

Junta directiva

Cofundador y copresidente

Brooke Garber Neidich

Arthur G. Altschul Jr.
Megan Jones Bell
Gunjan Bhow
Devon Briger

Margaret Grieve
Jonathan Harris
Joseph Healey
Ellen & Howard Katz

Daniel Neidich
Zibby Owens
Josh Resnick
Linnea Roberts

Copresidente

Ram Sundaram

Lisa Domenico Brooke
Phyllis Green & Randolph Cōwen

Preethi Krishna
Christine & Richard Mack
Anne Welsh McNulty

Jane Rosenthal
Jordan Schaps
Linda Schaps

Cofundador y vicepresidente

Debra G. Perelman

Mark Dowley
Elizabeth & Michael Fascitelli

Guy Metcalfe
Julie Minskoff

David Shapiro
Emma Stone

Consejo de investigación científica

Copresidentes

Catherine Lord, PhD
University of California, Los Angeles

Kathleen Ries Merikangas, PhD
National Institute of Mental Health

Miembros

Judy Cameron, PhD
University of Pittsburgh

Damien Fair, PhD
Oregon Health and Science University

Rachel Klein, PhD
New York University

Bennet Leventhal, MD
University of California, San Francisco

Daniel Pine, MD
National Institute of Mental Health

Kenneth R. Pugh, PhD
Haskins Laboratories

Neal Ryan, MD
University of Pittsburgh

Irwin Sandler, PhD
Arizona State University

Nim Tottenham, PhD
Columbia University

Eméritos

Joseph LeDoux, PhD
New York University

Regina Sullivan, PhD
Nathan Kline Institute for Psychiatric Research

El año fiscal 2020 fue testigo de la expansión y el crecimiento del Child Mind Institute, a pesar de los desafíos de la pandemia del coronavirus.

Nuestra fortaleza financiera actual nos deja preparados para servir a más niños y familias necesitados en los próximos años.

Tenga en cuenta que el formato de presentación de nuestros estados financieros se ha modificado para reflejar la afiliación de las consultas médicas de Child Mind.

Estado de la situación financiera

Child Mind Institute, Inc., Child Mind Medical Practice, PLLC, y Child Mind Medical Practice, PC, Información Financiera condensada para los años fiscales terminados el 30 de septiembre de 2020 y 2019.

2020	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Total Preliminar	Ajuste entre compañías	Ingresos totales
Activos	\$42,979,809	\$4,720,337	\$1,023,661	\$48,723,807	(\$8,126,155)	\$40,597,652
Pasivos	\$11,641,184	\$8,761,536	\$1,899,160	\$22,301,880	(\$8,126,155)	\$14,175,725
Patrimonio neto	\$31,338,625	(\$4,041,199)	(\$875,499)	\$26,421,927	—	\$26,421,927
Total patrimonio neto y pasivo	\$42,979,809	\$4,720,337	\$1,023,661	\$48,723,807	(\$8,126,155)	\$40,597,652
2019	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Total Preliminar	Ajuste entre compañías	Ingresos totales
Activos	\$29,039,173	\$1,334,904	\$269,295	\$30,643,372	(\$2,197,361)	\$28,446,011
Pasivos	\$5,528,421	\$4,856,930	\$269,978	\$10,655,329	(\$2,197,361)	\$8,457,968
Patrimonio neto	\$23,510,752	(\$3,522,026)	(\$683)	\$19,988,043	—	\$19,988,043
Total patrimonio neto y pasivo	\$29,039,173	\$1,334,904	\$269,295	\$30,643,372	(\$2,197,361)	\$28,446,011

Estado de actividades

2020	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Total Preliminar	Ajuste entre compañías	Ingresos totales
INGRESOS						
Fundaciones, corporaciones, e individuos	\$22,045,900	—	—	\$22,045,900	—	\$22,045,900
Ingresos por eventos especiales	\$7,838,523	—	—	\$7,838,523	—	\$7,838,523
Servicios en especie	\$10,508,011	—	—	\$10,508,011	—	\$10,508,011
Ingresos por servicios a pacientes	—	\$16,114,958	\$793,158	\$16,908,116	(\$511,672)	\$16,396,444
Subvenciones y subcontratos	\$3,303,373	\$2,198,650	\$4,218,059	\$9,720,082	(\$6,416,709)	\$3,303,373
Otros ingresos	\$2,811,123	\$1,432,086	—	\$4,243,209	(\$4,160,853)	\$82,356
Total de ingresos	\$46,506,930	\$19,745,694	\$5,011,217	\$71,263,841	(\$11,089,234)	\$60,174,607

2020	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Total Preliminar	Ajuste entre compañías	Ingresos totales
GASTOS						
Actividades programáticas	\$30,646,368	\$15,783,619	\$3,414,561	\$49,844,548	(\$8,842,180)	\$41,002,368
Servicios de apoyo	\$8,032,689	\$4,473,238	\$2,481,739	\$14,987,666	(\$2,247,054)	\$12,740,612
Total de gastos	\$38,679,057	\$20,256,857	\$5,896,300	\$64,832,214	(\$11,089,234)	\$53,742,980

Cambios en el patrimonio neto/ingresos operativos	\$7,827,873	(\$511,163)	(\$885,083)	\$6,431,627	—	\$6,431,627
Impuesto sobre la renta / (gasto)	—	(\$8,010)	\$10,267	\$2,257	—	\$2,257
Cambios en el patrimonio neto/ingreso neto	\$7,827,873	(\$519,173)	(\$874,816)	\$6,433,884	—	\$6,433,884

2019	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Total Preliminar	Ajuste entre compañías	Ingresos totales
INGRESOS						
Fundaciones, corporaciones, e individuos	\$12,089,401	—	—	\$12,089,401	—	\$12,089,401
Ingresos por eventos especiales	\$6,958,756	—	—	\$6,958,756	—	\$6,958,756
Servicios en especie	\$9,259,962	—	—	\$9,259,962	—	\$9,259,962
Ingresos por servicios a pacientes	—	\$14,745,928	—	\$14,745,928	(\$700,569)	\$14,045,359
Subvenciones y subcontratos	\$2,487,149	\$2,721,165	\$1,213,431	\$6,421,745	(\$3,934,596)	\$2,487,149
Otros ingresos	\$2,113,586	\$182,754	—	\$2,296,340	(\$1,869,966)	\$426,374
Total de ingresos	\$32,908,854	\$17,649,847	\$1,213,431	\$51,772,132	(\$6,505,131)	\$45,267,001

2019	Child Mind Institute, Inc.	Child Mind Medical Practice, PLLC	Child Mind Medical Practice, PC	Total Preliminar	Ajuste entre compañías	Ingresos totales
GASTOS						
Actividades programáticas	\$25,081,150	\$14,438,629	\$340,520	\$39,860,299	(\$5,061,492)	\$34,798,807
Servicios de apoyo	\$8,252,054	\$4,973,590	\$865,127	\$14,090,771	(\$1,443,639)	\$12,647,132
Total de gastos	\$33,333,204	\$19,412,219	\$1,205,647	\$53,951,070	(\$6,505,131)	\$47,445,939

Cambios en el patrimonio neto/ingresos operativos	(\$424,350)	(\$1,762,372)	\$7,784	(\$2,178,938)	—	(\$2,178,938)
Impuesto sobre la renta / (gasto)	—	(\$12,992)	(\$8,467)	(\$21,459)	—	(\$21,459)
Cambios en el patrimonio neto/ingreso neto	(\$424,350)	(\$1,775,364)	(\$683)	(\$2,200,397)	—	(\$2,200,397)

Un camino hacia el futuro

Para las personas en todo el mundo, resistir el 2020 implicó volver a comprometerse con los valores fundamentales. En el Child Mind Institute atravesamos la crisis manteniéndonos enfocados en mejorar la vida de los niños y las familias con trastornos de salud mental y del aprendizaje. En medio de la crisis, cuidadores y educadores de todo el país acudieron a nosotros en busca de orientación sobre cómo proteger la salud mental y el bienestar de los niños, y nosotros estuvimos allí para guiarlos a través de la ansiedad, el miedo y la confusión.

Como suele ocurrir, esta crisis reveló nuevas fortalezas y alternativas innovadoras de intervención e investigación. El impacto de la telemedicina en el campo de la salud mental (una larga promesa) ha llegado por fin, y no se puede subestimar su potencial transformador. Pero la innovación y la adaptación se extendieron más allá de la telemedicina, alcanzando a nuestros School and Community Programs y nuestros equipos de ciencia y educación pública, mediante la capacitación, la educación y la investigación a distancia.

No podemos detenernos. En 2020, el liderazgo del Child Mind Institute en el campo de la salud mental de niños y adolescentes fue indispensable. Mediante la combinación de compasión, experiencia y tecnología, hemos ayudado a millones de niños y familias a sobrellevar una nueva e inquietante normalidad. De cara al futuro, el Child Mind Institute ampliará a todo el país y al mundo el acceso a nuestro modelo de atención y apoyo a la salud mental infantil basado en evidencia. Nuestro enfoque es fundamental porque proporciona soluciones escalables a una crisis de salud pública que se está intensificando.

Con un apoyo significativo, desarrollaremos nuestra capacidad de atender a más niños mediante la telemedicina y el aumento de la ayuda financiera. Expandiremos nuestros tratamientos de salud mental presencial y digital, así como la capacitación y el apoyo en las escuelas de todo el país y el mundo. Ampliaremos nuestros recursos de educación pública a las comunidades hispanohablantes, BIPOC, rurales y de bajos ingresos, y seguiremos brindando información basada en evidencia en línea y en los medios de comunicación. Nuestros investigadores seguirán avanzando en nuestra agenda científica para mejorar el diagnóstico y el tratamiento de los niños de hoy y mañana.

El Child Mind Institute se encuentra en una posición única para liderar la forma de entender, hablar y tratar la salud mental de los niños. En el futuro, seguiremos ampliando la conciencia, revolucionando el diagnóstico y tratando eficazmente la salud mental infantil y los trastornos del aprendizaje. En el proceso, mejoraremos la vida de millones de jóvenes.



En los últimos años, hemos presenciado un cambio significativo en la forma en que la sociedad entiende y responde a los trastornos mentales y del aprendizaje de los niños. Sin embargo, aún queda mucho trabajo por hacer. Usted puede hacer la diferencia donando, haciendo compras con causa o conectándose con el Child Mind Institute en línea.

Done












Dependemos de la generosidad de las personas que comparten nuestra visión de un mundo en el que ningún niño con un trastorno de salud mental o del aprendizaje se quede atrás. Vaya a childmind.org/donate para apoyar nuestro trabajo.

Compre

Sea un consumidor consciente de regalos que apoyan la salud mental de los niños en childmind.org/getinvolved/shop. Si participa en programas como AmazonSmile o GoodSearch, dirija sus contribuciones o redondeos hacia nosotros.

Conéctese

Siga, suscríbese y comparta nuestro contenido para informarse usted y los que lo rodean sobre los enfoques basados en evidencia para la salud mental de los niños y los trastornos del aprendizaje.

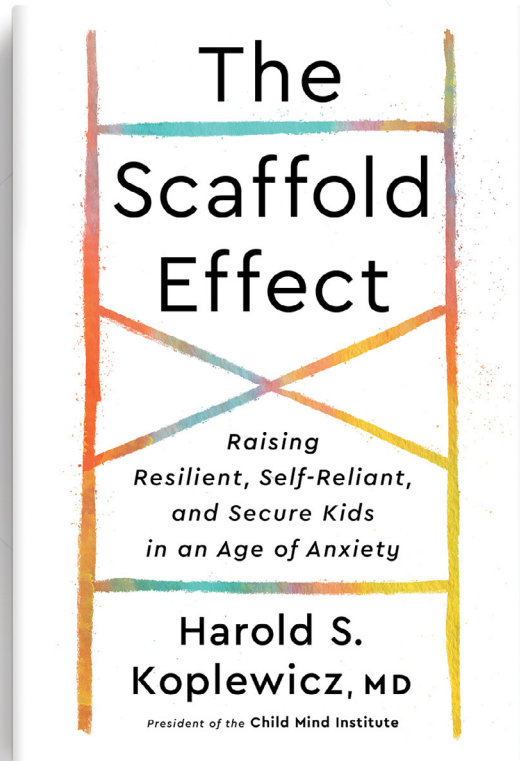
-  fb.com/childmindinstitute
-  fb.com/childmindinstituteespanol
-  [@twitter.com/childmindinst](https://twitter.com/childmindinst)
-  [@instagram.com/childmindinstitute](https://instagram.com/childmindinstitute)
-  youtube.com/childmindinstitute
-  pinterest.com/childmindinstitute
-  childmind.org/subscribe
-  fb.com/projectUROK
-  [@twitter.com/projecturok](https://twitter.com/projecturok)
-  [@instagram.com/projecturok](https://instagram.com/projecturok)
-  youtube.com/projecturok

“Mi ansiedad era honestamente aterradora: una experiencia muy desagradable y atemorizante. En el Child Mind Institute, el Dr. Bubrick, me dio herramientas y me enseñó muchas cosas. En general, todo fue mejorando después. No he tenido pensamientos suicidas desde que fui a Nueva York para mi tratamiento. Mi ansiedad sigue ahí, pero va mejor. Si no hubiera encontrado el Child Mind Institute, seguiría sintiendo mucha ansiedad. No sé si los pensamientos me hubieran atrapado, pero seguiría sumido profundamente en la ansiedad. No tengo palabras suficientes para agradecer al Child Mind Institute”.

Brady Frye, alumno de 8° grado de Carolina del Sur que recibió tratamiento intensivo en persona en el Child Mind Institute y tratamiento continuo a través de telemedicina, con el apoyo financiero.



¡Hemos estado ocupados!



The Scaffold Effect

En febrero, salió a la venta *The Scaffold Effect: Raising Resilient, Self-Reliant and Secure Kids in an Age of Anxiety* hit the shelves. En el libro, el presidente y director médico del Child Mind Institute, el doctor Harold S. Koplewicz, presenta la poderosa y clínicamente probada idea de que el aumento deliberado y la posterior disminución gradual del apoyo de los padres es la forma más eficaz de animar a los niños a probar cosas nuevas, a crecer a partir de los errores y a desarrollar su carácter y su fuerza. Al ofrecer los diez peldaños de un andamiaje eficaz (desde sentar una base sólida hasta establecer límites y minimizar las fisuras), el autor guía cuidadosamente a los padres a través de las estrategias que necesitan para criar niños empoderados y capaces, al tiempo que construyen vínculos padres e hijos que sobrevivirán a la adolescencia y se fortalecerán en la edad adulta. The Scaffold Effect ha aparecido en HuffPost, Time Magazine, The Wall Street Journal, The Today Show y otros medios, y el Dr. Koplewicz ha promocionado el libro en eventos organizados por Morgan Stanley, Book Hampton, 92nd Street y otros. The Scaffold Effect está disponible dondequiera que se vendan libros, y los beneficios de las ventas del libro se destinan al Child Mind Institute.

La Fundación Stavros Niarchos destina 10,8 millones de dólares a una iniciativa de salud mental infantil en Grecia



En enero, la Fundación Stavros Niarchos se comprometió a otorgar una donación de 10,8 millones de dólares al Child Mind Institute para apoyar el lanzamiento de un programa clínico en Grecia y el desarrollo de un modelo con el potencial de transformar la calidad de la atención a la salud mental de niños y adolescentes en todo el país. Se trata de la mayor donación en la historia del Child Mind Institute y representa un primer paso fundamental para el desarrollo de

asociaciones mundiales y hacia la ampliación de nuestra experiencia clínica y modelo de formación. Al mismo tiempo, nos permitirá invertir en la infraestructura clínica básica del Child Mind Institute. Nos sentimos increíblemente honrados por la generosidad de la Fundación Stavros Niarchos y sabemos que juntos podemos cambiar la vida de millones de niños que luchan contra los trastornos de salud mental y del aprendizaje.

Transición del liderazgo de la Junta directiva

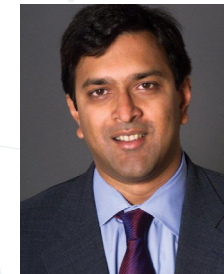
En mayo de 2021, la Junta directiva del Child Mind Institute completó una transición de liderazgo planificada. La cofundadora Brooke Garber Neidich dejó el cargo de copresidenta, pero seguirá formando parte de la junta. "Brooke es un ser humano increíble. Ha sido fundamental en todos los éxitos del Child Mind Institute", dijo el presidente y cofundador Harold S. Koplewicz, MD. La cofundadora Debra Perelman dejó el cargo de vicepresidenta, pero también seguirá formando parte del consejo. Joe Healey, miembro de la junta desde hace tiempo, se unió a Ram Sundaram como copresidente y Devon Briger asumió las responsabilidades de vicepresidenta. "La Junta Directiva y el Child Mind Institute se están fortaleciendo gracias a la base sólida y la inspiración proporcionadas por Brooke y Debbie", dijo el Dr. Koplewicz. Esperamos con interés el siguiente capítulo bajo el liderazgo de Ram, Joe y Devon.



Devon Briger



Joe Healey



Ram Sundaram

Conferencia del Child Mind Institute sobre telemedicina y el coronavirus

El 26 de enero, el Dr. Koplewicz estuvo acompañado por la Dra. Nadine Burke Harris, cirujana general de California, y la moderadora Stephanie Ruhle de la NBC News, en un debate gratuito en Facebook Live sobre los efectos de la pandemia en la salud mental de los jóvenes y las familias, y sobre cómo las soluciones de tratamiento innovadoras pueden mejorar el acceso y los resultados. El debate se basó en las conclusiones del informe sobre salud mental infantil del Child Mind Institute 2020, Telehealth in an Increasingly Virtual World, en el que se presentaron los resultados de una reciente encuesta representativa a nivel nacional de padres cuyos hijos recibieron atención para sus problemas de salud mental a través de la telemedicina, así como las oportunidades más amplias de salud mental que plantea la telemedicina para los niños, en particular los de comunidades rurales, marginadas y de bajo nivel socioeconómico. Más de 1.000 personas siguieron el evento en directo y, desde entonces, ha sido visto otras 10.000 veces.



Nuevo Director Clínico del Child Mind Institute - Área de la Bahía de San Francisco



A mediados de marzo, el Dr. Michael Enenbach se unió a nosotros como Director Clínico y Director Médico Asociado del Child Mind Institute - Área de la Bahía de San Francisco. El Dr. Enenbach proviene de la Universidad de California en Los Ángeles, donde ha trabajado durante los últimos 12 años, más recientemente como profesor clínico asociado de psiquiatría. Es experto en psicofarmacología de niños y adolescentes y tiene una amplia experiencia en

terapia cognitivo-conductual (CBT, por sus siglas en inglés), terapia dialéctico-conductual (DBT, por sus siglas en inglés), TDAH, salud mental de las personas LGBTQ y trastorno del espectro autista. Realizó una residencia en psiquiatría para adultos en la UCSF y una beca de psiquiatría para niños y adolescentes en el Hospital Infantil de Seattle. También es el presidente electo de Pride CAPA, la organización nacional de psiquiatras infantiles gays, lesbianas, transexuales y queer. Estamos encantados de contar con el liderazgo y la experiencia del Dr. Enenbach para seguir consolidando el Child Mind Institute como líder de la salud mental en el área de la Bahía.



CHILD MIND®
INSTITUTE

El Child Mind Institute es una organización nacional e independiente, sin fines de lucro, dedicada a transformar la vida de los niños y las familias con trastornos de salud mental y del aprendizaje. Nuestros equipos trabajan todos los días para mantener los más altos estándares en la atención, avanzar en la investigación del cerebro en desarrollo y empoderar a padres, profesionales y legisladores a través de recursos gratuitos que ayudan a los niños en el momento y el lugar en que más lo necesiten. En conjunto con nuestros donantes estamos ayudando a los niños a alcanzar su máximo potencial en la escuela y en la vida.

Compartimos todos nuestros recursos de manera gratuita y no aceptamos financiamiento de la industria farmacéutica. **Aprenda más en childmind.org/español.**